

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTORABAD GÓMEZ		
	Proceso: GESTION CURRICULAR	Código	
AREA: EDUCACIÓN FISICA NOMBRE DEL DOCUMENTO: PLANES DE APOYO Y MEJORMIENTO GRADO: CUARTO : PERÍODO 2 DOCENTE : YESID CASTRO NOMBRE DEL ESTUDIANTE:		Versión 01	Página 1 de 1

LOGROS/POR COMPETENCIAS

- Reconoce las capacidades físicas básicas y su incidencia en la salud humana.
- Reconoce las disciplinas deportivas que hacen parte del atletismo.

ACTIVIDADES A REALIZAR

Recuerde que las actividades deben ser entregadas oportunamente, de acuerdo a los requerimientos del docente y deben sustentarse.

Ellas deben quedar consignadas en el respectivo cuaderno como evidencia.

El plan de apoyo y mejoramiento también le permite al estudiante que lo desee superar logros que quedaron evaluados con una valoración inferior a la esperada por este.

- Presentar en un trabajo escrito las siguientes consultas:
- ¿Qué son las capacidades físicas básicas?
- ¿Cuáles son las capacidades físicas básicas?
- Defina el concepto de cada una de las capacidades físicas básicas?
- ¿Qué es el atletismo?
- Explique en qué consisten las siguientes carreras del atletismo:
- Carreras de velocidad
- Carreras de medio fondo
- Carreras de fondo
- Carreras de relevo
- Carreras con obstáculos

- Explique en qué consisten las siguientes saltos del atletismo:
- Salto de longitud
- Triple salto de longitud
- Salto alto
- Salto alto con perdiga o garrucha
- Explique en qué consisten las siguientes lanzamientos del atletismo:
- Lanzamiento de bala
- Lanzamiento de disco
- Lanzamiento de jabalina

BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía: <http://deporte.uncomo.com/articulo/las-pruebas-de-atletismo-mas-comunes-19428.html>

<http://es.wikipedia.org/wiki/Atletismo>

Comentario [U1]: No solo la web gráfica, se debe colocar el nombre del autor y la fecha de consulta

METODOLOGÍA DE LA EVALUACIÓN

La evaluación tiene la metodología de consulta para reforzar los conceptos no comprendidos en las clases, la cual debe estar acompañada de un trabajo escrito en el cuaderno y una sustentación oral, por tal razón el docente asignará 2 notas una por el trabajo escrito y otra por la sustentación oral de dichos conceptos.

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO ESCRITO:

FECHA DE SUSTENTACIÓN ORAL:

NOMBRE DEL EDUCADOR: YESID CASTRO

FIRMA DEL EDUCADOR:

NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA:

FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA:

NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

FIRMA DEL ESTUDIANTE:

